

## **Протокол № 2**

Родительского собрания в разновозрастной группе ( с 3 до 7 лет)  
от 23 ноября 2023 года

**Тема: «Здоровый образ жизни. Советы доброго доктора»**

### **Цель собрания:**

- Ознакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в условиях детского сада и семьи.
- Создание системы взаимодействия ДООУ и семьи по физическому развитию и укреплению здоровья детей

### **Задачи:**

- охранять и укреплять здоровье детей, совершенствовать их физическое развитие, повышать свойства организма, улучшать физическую активность;
- воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом и безопасном образе жизни как показателе общечеловеческой культуры;
- способствовать усвоению правил соблюдения гигиенических норм и культуры быта, связывая воедино элементы анатомических, физиологических и гигиенических навыков здорового образа жизни;
- создать оптимальный режим дня, обеспечивающий гигиену нервной системы ребенка, комфортное самочувствие, нервно – психическое и физическое развитие.

Председатель:

Секретарь:

Присутствовало: 8 человек

Отсутствовало: 0 человек

### **Повестка дня:**

- 1.«Здоровый образ жизни. Советы доброго доктора».Выступление воспитателя Кравцова Л.В.
- 2.«Физкультурно-оздоровительная деятельность в ДООУ». Выступление воспитателя Рыгина С.А.
3. «Заболеваемость детей». Выступление воспитателя Кравцова Л.В.
4. «Условия здорового образа жизни в семье». Выступление воспитателя Рыгина С.А.

### **Слушали:**

1. По первому вопросу воспитатель, Кравцова Людмила Викторовна рассказала о том, что здоровье детей и их развитие – одна из главных проблем семьи и детского сада. О факторах, влияющих на здоровье детей и о том, как сохранить здоровье дошкольников.
2. По второму вопросу, воспитатель Рыгина С.А. рассказала, что ДООУ тоже крайне заинтересован в том, чтобы дети были здоровы. Светлана Александровна рассказала о деятельности, которая ведется в ДООУ по

укреплению физического здоровья детей, о проекте по профилактике опорно-двигательного аппарата, который реализует ДООУ и о нетрадиционном оборудовании для формирования правильной осанки и предупреждению плоскостопия у детей. Родители получили памятки по профилактике нарушений ОДА.

3. По третьему вопросу, воспитатель Кравцова Л.В. Она предоставила родителям сведения о профилактических мероприятиях по предупреждению простудных и инфекционных заболеваний, сведения о меню, качестве пищи в ДООУ. Было проанализировано состояние здоровья воспитанников группы.

4. По четвертому вопросу воспитатель Рыгина С.А. подвела итоги анкетирования на тему «Условия здорового образа жизни в семье», с помощью которого выяснилось, что многие родители не соблюдают домашний режим ребёнка, не проводят закаливающие процедуры, мало находятся с детьми на свежем воздухе.

#### **Высказали предложения (замечания):**

1. Никитин О.Н. предложила обновить физкультурный уголок в группе.
2. Родители Стрелец Е.Г., Повалихина С.В. предложили оказывать детскому саду помощь в проведении праздников, развлекательных мероприятий.

#### **Решения:**

1. Вести в семье здоровый образ жизни, отказавшись от вредных привычек самим и поддерживать у детей стремление к здоровому образу жизни.

2. Соблюдать дома рекомендации, полученные от воспитателя по физ. культуре.

3. Родители единогласно приняли предложение воспитателя : активно участвовать в работе по оздоровлению детей, способствовать их физическому развитию.

4. Создать в группе уголок по физической культуре.

5. Внедрять здоровый образ жизни в каждую семью.

Председатель: \_\_\_\_\_ Никитина О.Н.  
Секретарь: \_\_\_\_\_ Сопрыженкова Н.Л.